**Le résumé**

**Définition :**

Le résumé est une synthèse fidèle et concise d’un texte original. Son objectif est de rapporter les idées principales en respectant le sens du texte, tout en étant plus court et clair.

1. **Les caractéristiques du résumé**

Brièveté : Le résumé doit être nettement plus court que le texte source.

Fidélité : Il respecte les idées principales sans en déformer le sens.

Clarté et cohérence : Utiliser un langage simple, des phrases bien liées.

Objectivité : Pas d’opinion personnelle, uniquement les faits du texte.

1. **Les règles essentielles à respecter pour réussir un résumé**
* Suivre l’ordre du texte d’origine

Il faut respecter le mouvement du raisonnement et la succession des idées principales. Cela ne signifie pas réduire chaque paragraphe dans les mêmes proportions, car certains peuvent être moins importants. L’essentiel est de rendre la suite logique des idées.

* Conserver le même système d’énonciation

Le résumé utilise les mêmes pronoms et temps verbaux que le texte d’origine. Par exemple, si le texte est à la première personne du singulier au présent, le résumé doit l’être aussi. Il ne faut pas prendre de distance avec le texte, donc éviter les formules comme « Selon l’auteur…».

* Reformuler le texte

Il faut éviter un assemblage de citations. Le résumé doit être rédigé avec son propre vocabulaire. Toutefois, les mots-clés importants peuvent être conservés tels quels, et on peut citer entre guillemets une formule courte particulièrement significative.

* Respecter le nombre de mots imparti

Le résumé doit indiquer à la fin le nombre exact de mots utilisés. Une marge de ±10 % est généralement admise (par exemple, pour 200 mots, entre 180 et 220 mots). Il est conseillé de se rapprocher de la limite haute. Attention aussi aux consignes spécifiques concernant le comptage des mots.

1. **Les étapes pour faire un bon résumé**
2. Lire attentivement le texte pour comprendre le sujet global.
3. Identifier les idées principales et la structure du texte.
4. Éliminer les détails secondaires et les exemples.
5. Reformuler avec ses propres mots, en respectant les règles d’énonciation et l’ordre du texte.
6. Rédiger le résumé en phrases claires, liées par des connecteurs logiques.
7. Relire et vérifier la fidélité, la clarté, la brièveté, et le nombre de mots.

**Td : Résume le texte suivant :**

La malbouffe est un phénomène qui touche de plus en plus de personnes dans le monde. Elle se caractérise par une consommation excessive d’aliments riches en graisses, sucres et sel, souvent industriels. Ce mode d’alimentation favorise l’apparition de maladies comme l’obésité, le diabète ou les troubles cardiovasculaires. Pour lutter contre ce fléau, il est nécessaire d’adopter une alimentation équilibrée, riche en fruits, légumes et produits frais, et de limiter la consommation d’aliments transformés.