

Les types d'approches

Il existe deux grands types d'approches heuristiques, c'est-à-dire de manières de faire en abordant un objet de recherche particulier. En effet, on peut aborder les phénomènes de manière directe ou indirecte (faits concrets et faits abstraits) et procéder soit par comparaison soit par opposition (faits différents ou analogues).

1) **L'approche empirique** qui part de l'observation de la réalité extérieure vers le sujet pour en tirer les conséquences possibles et construire une théorie.

2) **L'approche déductive** qui consiste à émettre une hypothèse de travail puis à essayer de la vérifier par l'analyse ou par l'expérimentation.

Dans les deux cas, il convient de respecter trois étapes essentielles au bon déroulement de la recherche :

1) **La description** et la définition de l'objet d'étude (différent de l'explication et de la théorisation).

La description consiste à définir la nature et les limites des éléments qui composent l'objet, ainsi que les relations existant entre eux.

2) **L'explication** des phénomènes décrits : Cela se fait par le biais d'hypothèses explicatives qui doivent être confirmées et étayées par l'observation, l'enquête ou l'expérimentation.

3) **La théorisation** qui consiste à énoncer une règle générale ou un système d'idées à partir des éléments décrits, analysés et expliqués. Celle-ci demeure néanmoins *une thèse*, c'est-à-dire une proposition susceptible d'être critiquée ou réfutée par d'autres enquêtes ou par l'apparition de nouveaux éléments.

Signalons à ce sujet que la qualité d'une thèse ne réside pas tant dans sa nouveauté ni dans sa véracité mais davantage dans la *rigueur* et la *cohérence* d'organisation de ses éléments constitutifs. Il s'agit avant tout de démontrer un phénomène en menant une réflexion critique à partir de sources *a priori* disparates. De la sorte, la nature de l'approche adoptée est tributaire de l'objectif que se fixe le chercheur : soit prouver l'existence d'un fait ignoré (approche empirique), soit tirer toutes les conséquences logiques d'un fait existant (approche déductive).