

## **1. Les bonnes pratiques de laboratoire**

### **L'affichage**

**À l'entrée de chaque laboratoire, une affiche indique :**

- Le nom du laboratoire et ses coordonnées
- Les consignes de sécurité, les avertissements et les dangers
- Les personnes responsables

### **Les principes élémentaires Se protéger**

- Porter des lunettes de sécurité en tout temps.
- Remplacer ses lentilles cornéennes par des verres correcteurs (les verres correcteurs ne sont pas des lunettes de sécurité).
- Porter les équipements de protection et une tenue adéquate.
- Le sarrau doit rester dans le labo et en tout temps ranger séparément des vêtements de ville.
- S'exposer le moins possible aux produits dangereux.
- Éviter le travail en solitaire et surtout en dehors des heures normales.

### **Travailler proprement**

- Séparer les zones propres d'écriture et de lecture des zones de manipulation. Ne pas porter de gants dans les zones propres.

### **Prévenir les accidents**

- Éviter les mouvements brusques, marcher au lieu de courir.
- Fumer, manger ou garder de la nourriture dans les laboratoires est à proscrire. La nourriture ne doit jamais être en contact avec de la verrerie, des ustensiles ou des équipements de laboratoire.
- Les laboratoires sont réservés aux personnes autorisées seulement.
- Se laver les mains en quittant le laboratoire et avant de consommer de la nourriture (en dehors du labo).

## **2. La préparation du travail en laboratoire... Que devrais-je savoir ?**

### **Avec quoi je travaille**

- Les dangers et les risques liés à mon travail et aux matières dangereuses utilisées. ➤ Les équipements de protection individuelle à utiliser.
- Les règles de sécurité et les procédures s'appliquant à mon travail. ➤ Le fonctionnement et le bon usage des équipements.

### **Connaître les lieux et prévenir les accidents**

- L'emplacement et l'usage de chaque équipement d'urgence (extincteurs d'incendie, la douche d'urgence et la douche oculaire, la trousse de premiers soins et d'intervention en cas de déversement et comment obtenir de l'aide.
- Le chemin d'évacuation et l'emplacement du point de rassemblement. ➤ Les procédures en cas de déversement ou d'urgence.

### 3. Pendant le travail en laboratoire... Quel comportement devrais-je adopter ?

#### Être responsable

- Suivre les règles de sécurité et les procédures qui s'appliquent à mon travail.
- Faire approuver les nouvelles expériences et les modifications aux protocoles expérimentaux.
- Porter une attention aux autres et ne pas nuire à leur travail.
- Rester concentré : éviter la musique ou la multitâche impliquant le cellulaire, téléphone intelligent, tablette électronique, etc. (SMS, réseaux sociaux, etc.).
- Exécuter les travaux impliquant des matières dangereuses sous une hotte ou une enceinte de sécurité biologique (ESB) et s'assurer de leur bon fonctionnement.
- Effectuer une bonne gestion des matières dangereuses, ainsi que des matières résiduelles.
- Ne pas laisser d'expérience sans surveillance, à moins qu'elle ne comporte aucun risque.
- S'assurer d'avoir accès aux fiches de données de sécurité (FDS). ➤ Traiter les matières inconnues comme dangereuses.
- Redoubler de prudence avec les grandes quantités.
- Ranger les matières ou substances dangereuses immédiatement après leurs utilisations.
- Identifier les contenus de tous les récipients de manière claire et lisible.
- Porter une tenue vestimentaire adéquate, attacher les cheveux longs et porter des souliers fermés, à semelle adhérente. Les sandales et les chaussures en tissus sont prohibées (risque d'absorption de matières dangereuses). Travailler sans bijoux.
- Lors du port du foulard religieux sur la tête, celui-ci doit être bien rentré dans le sarrau et être fait d'un matériel non synthétique ou résistant au feu.
- Garder les lieux propres : ranger ce qui ne sert pas. Ne pas laisser de bouteilles sur le sol, ni de ported'armoire ou de tiroir ouvert.
- Garder les équipements d'urgence, les entrées et les sorties dégagés en tout temps. ➤ Respecter les règles concernant le transport des matières dangereuses.

### 4. Avant de quitter le laboratoire... Que dois-je me rappeler ?

#### Laisser les lieux propres et fonctionnels

- Identifier tout montage laissé sans surveillance (description de l'expérience, les produits utilisés et les dangers) et laisser vos coordonnées à proximité pour vous rejoindre en cas de problème.
- Fermer les appareils de chauffage, l'électricité, les conduites d'eau, de gaz et d'air comprimé et les canalisations à vide.
- Effectuer le nettoyage des lieux : appareil ou aire de travail.
- Entreposer le matériel et les appareils non utilisés dans leurs rangements respectifs.
- Étiqueter, emballer et éliminer tous les déchets selon les procédures appropriées.
- Retirer ou identifier tous les appareils endommagés (faire réparer ou remplacer).
- Laisser dans le laboratoire les équipements de protection (lunette, sarraus, gants, etc.).
- Verrouiller la porte du laboratoire à la sortie.

### L'hygiène

- Se laver les mains (pour soi et pour les autres).

### **5. Le travail en solitaire et/ou en dehors des heures normales (DÉCONSEILLÉ!) ➤**

Il doit être autorisé par le superviseur.

- Il ne doit pas ou le moins possible comporter de manipulations dangereuses. S'assurer de prendre les mesures nécessaires pour qu'une personne soit au courant de votre présence dans le laboratoire et qu'il y ait vérification ponctuelle (par téléphone ou par personne) de votre sécurité. Demander au Service de la protection publique.
- Si la porte de votre laboratoire ne comporte pas de grande fenêtre, laissez-la ouverte pour indiquer votre présence.

Mme Mansouri L.M