

Chapitre 1 : Histoire et évolution de l'alimentation

Introduction

Depuis les origines de l'Homme, de la chasse et de la cueillette à la culture intensive, notre façon de nous alimenter a beaucoup changé. Les progrès techniques (des premiers outils aux OGM), la conquête de nouveaux territoires et la découverte de nouvelles plantes, les organisations des différentes sociétés ont modifié notre alimentation, mais ont également transformé nos paysages et les milieux naturels.

1. Grandes étapes de notre alimentation

- **Au début des temps :**
 - Chasse avec des pièges ;
 - Alimentation essentiellement à base de viande.



- **Paléolithique :**
 - Apparition des premiers outils ;
 - Chasse moins dangereuse car on peut tuer l'animal à distance (arcs et flèches).



- **Néolithique :**
 - Apparition des rames et des filets Pêche au large possible ;
 - On commence à pêcher non plus pour sa famille, mais pour son village ;
 - Début de l'élevage des animaux - Le lait apparaît dans l'alimentation (on utilise les peaux pour se vêtir) ;
 - Sédentarisation et premières cultures de végétaux (céréales) -Culture familiale.



- **Egypte ancienne :**
 - Utilisation des limons du Nil pour développer la culture du blé et de l'orge ;
 - Premières cultures intensives permettant de nourrir les ouvriers construisant les pyramides ;
 - Appropriation de la campagne par des propriétaires ;
 - Changement du paysage avec l'apparition des parcelles - Premières fermes ;
 - Transformation des produits ;
 - Le pain devient un élément essentiel dans l'alimentation -Apparition des premières huiles.
- **Epoque romaine :**
 - Transports et commerces dans tout l'Empire romain ;
 - Grâce à la flotte romaine qui sillonne l'Empire, du blé est notamment acheminé de toute la méditerranée vers Rome ;
 - Arrivée des épices et de produits venant d'ailleurs dans l'alimentation, alimentation plus variée et moins basée sur la viande ;
 - Premiers marchés pour nourrir les citoyens.
- **Fin Antiquité :**
 - Arrivée d'envahisseurs (Goths, Francs...) ;
 - Retour à une agriculture familiale ;
 - Réapparition d'un régime alimentaire carnée symbole de force et d'énergie ;
 - Apparition de la cervoise, qui deviendra de la bière dans l'alimentation.
- **Moyen Age :**
 - Disette, famine, amenant à vouloir produire plus... ;
 - Assolement des sols avec une rotation des cultures (2 ans de culture, 1 an de repos) : les semailles ont ainsi un meilleur rendement ;
 - Invention du moulin à vent et à eau Possibilité de moudre le grain en grande quantité ; le pain est produit de façon importante ;
 - Apparition d'une nouvelle charrue (2 roues servant d'appui au laboureur, ce qui permet de creuser plus profondément) - Extension de l'élevage du bœuf et du cheval pour tirer les

charrues. Le cheval est favorisé à partir de l'invention du fer à cheval car il est plus rapide que le bœuf ;

- **Renaissance :**

- Premiers voyages vers les Indes -Apparition de nouvelles épices à qui l'on attribue des qualités digestives dans l'alimentation ;
- Apparition de nouvelles méthodes de conservation (avec du sel) ;
- Moins de famines en hiver ; possibilité de conserver des produits de la pêche, ce qui encourage le commerce des produits de la mer ;
- Peste noire, famine... ;
- Déboisement intensif pour augmenter la terre cultivée.

- **Découverte de l'Amérique :**

- Apparition de nouveaux produits : pomme de terre, fraise, tomate, poivron, haricots, maïs... ;
- Le maïs et la pomme de terre grâce à leur rendement élevé deviennent le principal aliment des pauvres ;
- Volonté d'augmenter les productions ;
- Assolement quadriennal : plus de jachère, mais alternance de cultures tous les ans en choisissant les espèces pour ne pas appauvrir la terre.

- **19 -ème siècle :**

- Invention de la moissonneuse-batteuse, lieuse... tirée par des chevaux aux Etats-Unis ;
- Les parcelles cultivées s'agrandissent notamment dans les plaines aux Etats-Unis ;
- Apparition du train - Les Etats-Unis exportent des céréales en grand nombre vers l'Europe ;
- Apparition des premières machines à vapeur - Plus de production avec moins de main d'œuvre ; premiers problèmes de chômage ;
- Premières machines à glace en Angleterre - Importation de viande depuis l'argentine et des Etats-Unis.

- **20 -ème siècle :**

- 1ère guerre mondiale : développement de la guerre « chimique » ;
- Invention des premiers pesticides chimiques ;
- Année 40 : découverte de l'ADN 1970 : un gène d'un amphibien africain est transféré dans l'ADN d'une bactérie ; c'est le premier pas vers les OGM (1980).

