إن تفرد علم النفس اللغوي ينبع من فهمه للواقع السيكولوجي للغة كظاهرة معقدة وفي ضوء التراكيب أو النحو (علم التراكيب syntax) وفي ضوء مضمونها أو المعنى (علم الدلالة semantics). لقد أصبح من الممكن بفضل علم النفس اللغوي أن نفهم أن اللغة عملية سيكولوجية مرتبطة بالمعرفة العامة ارتباطا تاما. وأنها أي اللغة نتاج عمليات سيكولوجية خاصة بالفرد (مثل دور الخبرة السابقة في فهم اللغة). بينما يقتصر تركيز علماء اللغة على مدى شيوع اللغة بين الأفراد والثقافات (العموميات اللغوية Linguistic universals مشتملة على التفرد والاصطلاحية (الاتفاقية) arbitrariness والانفتاح وازدواجية التشكيل duality of patterning. إن التفاعل بين مجالات العلم المعرفية أثرى مفاهيم علم النفس اللغوي. وبعيدا عن التأثيرات الرئيسة لعلم اللغة فإن مجالات الذكاء وعلم النفس الإدراكي وعلم النفس العصبي وعلم اللغة العصبي والفلسفة العقلية أثرت في علم النفس اللغوي ومازال تأثيرها مستمرا.