

Introduction générale à la psychologie

Définition :

La première définition relativement consensuelle de la psychologie consiste à dire que cette discipline est: l'étude des comportements et des processus mentaux.

. La psychologie est une discipline récente, elle date à peu près d'un siècle.

Avant la fin du 19^{ème} siècle la psychologie n'existait pas comme discipline autonome, en fait, elle est soit rattachée à la philosophie, soit rattachée à la physiologie.

Racines philosophique de la psychologie.

Relation corps/esprit

La relation corps/esprit consiste à étudier la façon dont ces deux entités interagissent.

Tout individu se caractérise fondamentalement par ces deux entités : le corps, aspect matériel, et esprit, aspect immatériel.

Comment ces deux entités interagissent chez un individu, ici, deux thèses s'affrontent:

1. **Le dualisme** : qui stipule que corps et esprit correspondent à deux entités fondamentalement séparées.

Cette thèse a été défendue notamment par deux philosophes très célèbres : Platon et Descartes.

Descartes a véritablement formalisé cette dualité avec notamment ce qu'il appelait "le dualisme des substances"

Corps et esprit correspondent à deux substances qualitativement différentes qui obéissent à des lois différentes et qui présentent des propriétés différentes.

2. Le monisme : stipule que corps et esprit correspondent à deux entités qui ne se sont pas séparées, ce qui correspond à deux aspects d'une même entité plus générale.

Cette thèse a été défendue notamment par Aristote.

Relation inné/acquis

Cette problématique à se demander pour chaque faculté, si celle -ci a une origine innée c'est-à-dire que cette faculté est présente, dès la naissance, chez l'enfant ou si, au contraire, cette faculté résulte d'un apprentissage, une acquisition.

La thèse innéiste : stipule donc que certaines facultés mentales sont innées, c'est-à-dire qu'elles trouvent leur enracinement dans le patrimoine génétique de l'individu.

Cette thèse a été défendue par Platon et Descartes.

La thèse empiriste : elle stipule qu'à la naissance, l'esprit est "une tabula rasa" c'est-à-dire une feuille vierge. Feuille sur laquelle, l'environnement et l'interaction de l'individu avec son environnement vont progressivement écrire sur cette feuille, c'est-à-dire façonner les facultés mentales.

L'empirisme a été défendue par:

Hobbes (1588-1679)

Locke (1632-1704)

Hume (1711-1776)

En psychologie existe deux approches :

1. L'approche dite qualitative : Platon, Freud, Erikson

2. L'approche quantitative : Aristote, Piaget, Skinner

Cas de quelques troubles psychiatriques

Boulimie : troubles de comportement alimentaire d'origine généralement psychiatrique, caractérisé par la consommation de grandes quantités de nourriture survenant la plus souvent par crises.

Kleptomanie: est une véritable obsession, caractérisée par la lutte intérieure contre le désir délictueux et le soulagement éprouvé au moment de son accompagnement, immédiatement suivi de regrets. Bien que les psychiatres considèrent la kleptomanie comme un trouble du contrôle des impulsions, les tribunaux britanniques et américains, par exemple, refusent de l'admettre comme circonstances atténuante en cas de vol.

La mégalomanie : consiste en la surestimation de ses capacités, elle se traduit par un désir immodéré de puissance et un amour exclusif de soi. Elle peut être le signe d'un manque affectif. En psychologie la mégalomanie est classée dans la famille des psychoses délirantes chroniques.

On la nomme couramment " folie des grandeurs" ou "délire des grandeurs", expression qui correspond à son étymologie (du grec mégalo, grandeur, et mania, folie).

La pyromanie : est un trouble du contrôle des impulsions qui affectent essentiellement les hommes jeunes et les adultes. Elle se définit par une fascination extrême impossible pour le feu qui peut pousser le pyromane à provoquer des incendies, guidé par un besoin extrême impossible à réprimer. Le feu procure au pyromane un plaisir intense, le soulage et met fin à ses états d'anxiété. L'acte de pyromanie est toujours prémédité et le pyromane peut réagir de différentes façons : contempler le feu, prévenir les secours ou secourir les victimes.

Schizophrénie

La schizophrénie est une maladie du cerveau qui affecte la pensée, les sentiments et les émotions, tout comme les perceptions et les comportements des personnes qui en sont atteints. Toutes ces fonctions ne sont cependant pas perturbées au même moment et dans la même mesure. De nombreuses personnes souffrant de la

Schizophrénie peuvent avoir un comportement parfaitement normal pendant de longues périodes.

Bien qu'elle n'affecte pas l'intelligence proprement dite de la personne, la schizophrénie occasionne souvent un certain nombre de déficits cognitifs qui perturbent notamment l'attention, la mémoire, l'apprentissage et le traitement de l'information. Ces déficits sont souvent présents dès le début de la maladie et diminuent la capacité de la personne à réagir de manière appropriée avec son milieu.

Le cerveau contient des milliards de cellules nerveuses. Chacune d'entre elles émet des prolongements qui transmettent des messages aux autres cellules nerveuses ou en reçoivent de ces derniers. Ces prolongements libèrent des substances chimiques appelées neurotransmetteurs qui acheminent les messages d'une cellule à l'autre. Chez les personnes atteintes de schizophrénie, ce système de communication fonctionne mal.

- Une personne atteinte de schizophrénie peut:
- Éprouver des difficultés à établir un contrat avec son entourage.
- Être envahie par des idées et des impressions étranges.
- Avoir l'impression d'entendre des voix qui, bien que n'existent pas réellement, font partie de sa réalité.
- Être prisonnière de ses hallucinations et de son délire.
- Avoir une perception de soi partiellement, voire totalement altérée.
- Avoir beaucoup de difficultés de distinguer ce qui est réel de ce que ne l'est pas.
- Avoir la conviction que certaines personnes lui veulent du Mal.
- Se replier sur elle même et se comporter de façon bizarre ou imprévisible.
- Se désintéresser de nombreuses choses : habillement, ménage, hygiène corporelle, gestion de ses biens.
- Avoir des réactions émotionnelles étranges et incongrues.
- Percevoir son entourage comme hostile.
- Ressentir une insécurité permanente.

L'autisme :

Est un trouble du développement caractérisé par des perturbations dans les domaines des interactions sociales réciproques, de la communication, une sensibilité émotionnelle différente et par des comportements, intérêts et activités au caractère restreint, répétitif.

Le SGT: syndrome de la Gille de la Tournette, maladie neurologique caractérisée par des tics moteurs et phonatoires chroniques, involontaire et persistants, fréquemment associés à des troubles du comportement.

On distingue plusieurs types de tics:

Tics moteurs

Simple : clignement des yeux.

Complexes: mouvement de haussement d'épaules, mouvement du visage (hausser les sourcils, rouler les yeux, faire mine de renifler,) mouvement de mains (taper sur un support, jouer avec la barbe, ses cheveux ou ses sourcils, se frotter le menton,)

Tics vocaux

Simple: émotions vocal