

توكيد الذات وإعداد المحررات الإدارية والطلبات الخطية :

المحور الأول : توكيد الذات

قبل التطرق إلى المحررات الإدارية والطلبات الخطية ارتأينا التطرق بشكل موجز إلى مفهوم توكيد الذات كالتالي :

أولا - تعريف الذات :

- 1- الذات هي النفس، وذات الشيء حقيقته، وذات اليد ما يملكه الإنسان.
- 2- تعرف الذات اصطلاحيا على أنها عبارة عن تنظيم يفسر خبرات الكائن الحي ويعطيها معناها.
- 3- كما تعرف أيضا على أنها : هي عبارة عن مدركات الفرد ومفاهيمه، فيما يتعلق بوجوده الكلي. وهي أيضا تعبر عن محتوى الوعي وليست موضوعا له كالجسد وليس لها وجود خارج الوعي.
- كما تعرف على أنها : مجموعة الأفكار والمشاعر والمعتقدات التي يكونها الفرد عن نفسه أو الكيفية التي يدرك بها الفرد نفسه.

ثانيا - توكيد الذات :

- 1- يعرف توكيد الذات على أنه تعبير عن المهارة الاجتماعية في مواقف الحياة والتي تشير إلى ثقة الفرد بنفسه، والقدرة على التعبير عن مشاعره الإيجابية (تقدير، ثناء...) والسلبية (غضب، احتجاج...) بصورة ملائمة ومقاومة للضغوط التي يمارسها الآخرون لإجباره على إتيان ما لا يرغبه، أو الكف عن فعل ما يرغبه، والدفاع عن حقوقه ضد من يحاول انتهاكها.
- 2- كما يعرف على أنه قدرة الفرد على تنمية قدراته على التعبير عن مشاعر الحب أو الإعجاب أو التقدير، وأيضا عن مشاعر كالرفض والغضب أو الكراهية، كما تعرف على أنها قدرة الفرد على التعبير الملائم "لفظا وسلوكا".