

وسائل التغلب على المعوقات.

تقدم مجموعة الدروس الخاص بمهارات الاتصال ما يحتاجه الطالب من المهارات التي تزيد من حظوظه وفرصه في تحقيق أهدافه والوصول الى مبتغاه سواء فيس مجال البحث او في الحياة المهنية المستقبلية. لتحقيق مسيرة مهنية ناجحة. لن نتوقف هذه المهارات عند التكوين الأكاديمي والاختصاص وقد فرضتها حاجات التكوين الجامعي والمهني و سوق العمل المتجددة ومال تتطلبه من المؤهلات.

وسائل التغلب على المعوقات.

المهارات التي تعين على التغلب على المعوقات او المعوقات ترتبط بقدرة الشخص على التعامل مع الآخر، وعرض أفكاره بصورة مقنعة ولبقة، وقدرته على التواصل والاتصال واستخدام المؤهلات القيادية وروح المبادرة، والتفاعل مع الشركاء أثناء خدمتهم أو توجيههم ونصحهم، والتعاون ضمن فريق عمل مشترك من أجل:

- حل المشكلات المعقدة . عن طريق طرح الحلول ومناقشتها.
- التعاون والتنسيق مع الآخرين . يثير التعاون مبدأ الحوار والاستفادة من اراء الاخرين ومناقشة البدائل الممكنة.
- التفكير النقدي . يتيح مناقشة الحلول للتوصل الى الانجع في مواجهة المعوقات.
- المرونة والروح التفاوضية تتيح المرونة رؤوح التقبل والتعاون.
- الاستماع الفعال . يشعر الاخرين بالاحترام ويحفزهم على التعاون.
- الإبداع . يساعد على ابتكار الحلول لتجاوز العقبات
- المرونة الإدراكية يدعو ويشجع على استعمال الذكاء والحكمة في الحوار والتعاون.
- إدارة الوقت

- التفكير الإيجابي

- تقنيات الاسترخاء والتغيير والقضاء على الروتين.